

Auf Ziele ohne Gold schießen

Viele Bogenschützen schießen wirklich gut auf eine leere Scheibe (ohne Ziel) und in dem Moment, in dem diese farbigen Ringe so glatt und einfach sind, sind diese glatte und einfache Technik mit mühelosen Releases gerade aus dem Fenster. Erkennen Sie es?

Normalerweise liegt dies daran, dass der Fokus vom Körper bewegt wird und der Schießplan (Prozess) stattdessen auf dem Ziel liegt und wo Pfeile treffen. Die Verwendung von ausgeschnittenen Zielen wie diesem kann eine großartige Brücke sein, um die Technik, die Sie auf dem leeren Scheiben verwenden, beim Schießen auf einem Zielscheibe zu "übertragen".

Da der Bereich, in dem Sie treffen möchten, viel größer ist als der Zehn-Ring oder sogar das Gold, können Sie sich mental entspannter fühlen und sich konzentrieren und Ihrem Schießprozess vertrauen. Sie werden entdecken, wie einfach es sich anfühlt!

Auch ideal für die Wiederverwendung von Zielscheiben, die ein Zentrum haben, das für den Müll bereit ist!



Version #1

Erstellt: 2026-08-09 15:27:15 BST von Mario

Zuletzt aktualisiert: 2026-08-09 15:29:53 BST von Mario