

Nachhalten üben

In dem Schuss möchten Sie den Bogenarm nicht zu stark fallen lassen, also gut nachhalten (ein wenig nach unten zu gehen ist aufgrund der Übertragung des Massengewichts des Bogens auf den Bogenarm normal).

Wenn ein Fallenlassen Teil Ihres Schusses ist, kann es passieren, dass Sie ihn zu früh fallen lassen und den Pfeil tatsächlich beeinflussen. Die Idee eines reibungslosen Lösens und Nachhaltens ist es, den Pfeil so wenig wie möglich zu beeinflussen.

Der Bogenarm kann auf viele Arten trainiert werden und mit dieser Übung werden Sie beide wissen, was der Arm im Schuss tut, und die Referenz wird Ihnen helfen, sich darauf zu konzentrieren, diesen Arm in der Freigabe zu halten.

Dazu bitten sie einen Schützen einen Pfeil auf die Höhe ihrer Bogenhand zu halten, wenn Sie im Auszug stehen und beobachten Ihren Arm bei und nach dem Lösen.

Alternativ können Sie auch einen Pfeil an einem Stativ befestigen, damit sie immer die gleiche Höhe haben.



Version #1

Erstellt: 2026-08-09 16:54:56 BST von Mario

Zuletzt aktualisiert: 2026-08-09 17:00:15 BST von Mario